

VELKOMMEN TIL ØRLAND HELSESTASJON



Gratulere med barnet

Hva skjer på helsestasjonen?

Helsestasjonen ønsker å være en støtte for foreldre, gjøre dem trygge i foreldrerollen og bidra til at barn får en trygg og god oppvekst. Det innebærer at helsesykepleier gir foreldreveiledning og snakker med alle om blant annet betydningen av samspill, ernæring, søvn og om rusmiddelbruk, vold og omsorgssvikt.

Foreldrene kan ta opp det de selv har behov for å snakke om. I de fleste konsultasjonene vil helsesykepleier snakke med dere om barnets:

- kosthold
- søvn
- trivsel
- samspill
- miljø og sikkerhet
- foreldrenes psykiske og fysiske helse



Helsestasjonene er et tilbud til foreldre og barn mellom 0-5 år. De fleste undersøkelsene vil være individuelle og noen vil være i grupper. I barselgruppene vil fokus på ulike tema. Dette er en fin mulighet å bli kjent med andre familier. Dersom dere ikke ønsker å delta i grupper, vil dere få individuelle timeavtaler.

Helsestasjonen tilbyr vaksiner som inngår i barnevaksinasjonsprogrammet. Vaksinene settes i forbindelse med fastsatte helseundersøkelser. Etter vaksinasjon må dere vente i 20 minutter på helsestasjonen, i tilfelle en allergisk reaksjon.

Når du har født eller adoptert et barn, vil helsestasjonen ta kontakt med deg og avtale tid for hjemmebesøk. Det kan være jordmor eller helsesykepleier som tar den første kontakten.

Kontakten opprettes på bakgrunn av rutinemessig melding fra fødeklipp til helsestasjon

Nytilflyttede familier oppfordres til å ta kontakt med helsestasjonen.

FASTE TILBUD VED HELSESTASJONEN

- 0-2 uker : Hjemmebesøk av jordmor og helsesykepleier
- 4 uker: barselgruppe med helsesykepleier
- 6 uker: undersøkelse/veiledning av lege og helsesykepleier. Vaksine.
- 3 mnd: undersøkelse/veiledning med helsesykepleier. Vaksiner.
- 4 mnd: barselgruppe med fysioterapeut og helsesykepleier. Tema bevegelsesutvikling.
- 5 mnd: undersøkelse/veiledning med helsesykepleier. Vaksiner.
- 6 mnd: undersøkelse/veiledning med lege og helsesykepleier.
- 8 mnd: barselgruppe med tannpleier og helsesykepleier. Tema tenner og tannpuss.
- 10 mnd: barselgruppe med familieveiledere og helsesykepleiere.
- 12 mnd: : undersøkelse/veiledning med lege og helsesykepleier. Vaksiner.
- 15 mnd: : undersøkelse/veiledning med helsesykepleier. Vaksine.
- 18 mnd: : undersøkelse/veiledning med helsesykepleier.
- 2 år: : undersøkelse/veiledning med lege og helsesykepleier.
- 4 år: : undersøkelse/veiledning med helsesykepleier.
- 5-6 år: : undersøkelse/veiledning med lege og helsesykepleier.

Av hensyn til smittefare skal barn med feber, sterk forkjølelse eller annen smittsom sykdom, ikke møte ved helsestasjonen.

Kontaktinformasjon:

Besøksadresse: Skolegata 9, 7130 Brekstad

(Ørland medisinske senter inngang A)

Postadresse: Postboks 49, 7159 Bjugn

TELEFON 72 51 97 80

Stina Skavdal 96 23 77 39, leder og helsesykepleier

Beate Skaldebø 91 68 6183, helsesykepleier

Frid Gilde 91 72 41 78, helsesykepleier

Monica Braa 46 80 27 52, helsesykepleier

Gøril Guldteig Fosse 91 10 47 98, helsesykepleier

