

Råd fra Ørland helsestasjon for vurdering av syke barn

26.04.23

Når barn blir syke får de gjerne feber og blir i redusert allmenntilstand. Men hva er feber og når skal eller bør man oppsøke fastlege/legevakt for barnet sitt? Her kommer noen få råd som kan hjelpe deg litt på vei.

- **Feber**
 - Feber er når man måler 38,0 grader eller mer ved rumpetermometer
 - Barn under 3 måneder skal IKKE ha feber. Dersom du måler feber hos et så lite barn skal det alltid vurderes samme dag ved lege
 - Alder mellom 3 og 6 måneder: barn med feber skal ikke nødvendigvis umiddelbart til lege, men raskt til lege. Det betyr at du også skal vurdere de neste punktene på lista under
- **Utslett**
 - Alle forkjølelsvirus kan gi litt småprikket rødlig utslett hos små barn. Dette er stort sett av ufarlig art som går over av seg selv uten tiltak.
 - Men en type utslett som det er viktig å sjekke for er utslett i huden som ikke går bort ved trykk. Da bruker du et gjennomsiktig glass som du presser forsiktig mot huden. Dersom prikkene fortsatt er synlig kan dette være små hudblødninger. Det må alltid sjekkes opp ved lege/legevakt samme dag.
- **Allmenntilstand**
 - Allmenntilstand sier noe om barnet er slik det pleier eller om det virker sykt på noe vis. Spiser det? Dehydrert? Slapp? Irritabel/skrikete? Apatisk og stille?
- **Dehydrering**
 - Det betyr at barnet har fått i seg for lite væske.
 - Det kan være vanskelig å vurdere hvor mye et barn har drukket.
 - Den beste måten å sjekke dehydrering på er om barnet tisser eller ikke. Flere tørre bleier er tegn på dehydrering. Tunge, tissevåte bleier er tegn på at barnet drikker nok væske
- **Feberkramper**
 - Det er ikke uvanlig med krampeanfall hos noen barn i alderen 6 måneder til 5 år med samtidig feber. Det kalles feberkramper.
 - Kramper hos barn under 6 måneder (med eller uten feber) skal alltid undersøkes av lege og legges inn på barneavdelingen.
 - Dersom ditt barn får krampeanfall er det lurt å:
 - Ringe 113
 - Sikre barnet mot skarpe gjenstander eller ting barnet kan skade seg på (varmovn f.eks)
 - Legge barnet i stabilt sideleie
 - Ta tiden på hendelsen